



Angebote und Veranstaltungen April 2025

Frühlingshafte Angebote, die mich in
Körper, Seele und Geist fit halten.
Und auch die Mobilität ist kein
Problem. Wie schön... 😊

Wöchentliche Angebote Teilnahme jederzeit möglich	
Montag, 10-11:30 Uhr	ErlebniSTanzen , Bürgerhaus Schmalnau 07.,14.04. AUSFALL
Montag, 19-20:15 Uhr	Yoga 55+ , Bürgerhaus Weyhers 07.04., AUSFALL
Dienstag, 9-13 Uhr	Ebersburger Bürgerbus , Ebersburg
Mittwoch, 15-16:30 Uhr	English-Conversation , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
Donnerstag, 15-17 Uhr	Gartennachbarschaftstreffen , Alte Post Weyhers 17.04., AUSFALL
Freitag, 15-16 Uhr	Yoga auf dem Stuhl , Bürgerhaus Weyhers 04.,11.04. AUSFALL
01.04., 9-11 Uhr	Smartes Frühstück , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
02.04., 11:30-13 Uhr	Smarter Kochtreff , online
01.04., 13-16 Uhr	Beratungssprechstunde Patientenverfügung, Vorsorge- und Betreuungsvollmacht, Herrn Krieg (SkF) , Büro Gersfeld
08.04., 9-11 Uhr	Einzelgespräch Digital , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
08.04., vormittags	Einkaufstour Weyhers
08.04., 16:30-18 Uhr	Treff Umwelt & Natur , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
09.04., 15-17 Uhr	Erzählcafé , Gute Stube, Gersfeld
09.04., 14:30-17 Uhr	Kreatives Poststübchen , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
11.04., 19:15 Uhr	Kinoabend , Dgh Schmalnau
14.04., 16-18 Uhr	Gesprächskreis pflegende Angehörige , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
16.04., 17-18.30 Uhr	„Alt und vergesslich oder froh und fit ins Alter? Neues wagen, Altes zurücklassen“ Gesprächskreis , Gute Stube, Gersfeld
15.04., 9-11 Uhr	Smartes Frühstück , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
15.04., 9:30 Uhr	„Frühstücks-Treff mit Yvonne“ , Bgh Wüstensachsen,
24.04., 15-17 Uhr	Erzählcafé , Dgh Altenmühle, Ebersburg
28.04., 11-14 Uhr	Mittagstisch Gersfeld , Dgh Rodenbach, Gersfeld
22.04., 9-11 Uhr	Einzelgespräch Digital , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
22.04., vormittags	Einkaufstour Weyhers
30.04., 11-14 Uhr	Mittagstisch Ebersburg , Bürgerhaus Schmalnau
25.04., 10:30-12 Uhr	Männerkochgruppe (barrierefrei), Treffpunkt Alte Post, Weyhers
Termin nach Vereinbarung	Ausstellung "Hilfreiche Technik im @ltag" und EUTB-Teilhaberberatung , Treffpunkt Alte Post, Weyhers

Büro Ehrenberg
Dienstag 9:30-11:30 Uhr
Georg-Meilinger-Str. 3
36115 Ehrenberg
(0160) 232 40 70

Büro Gersfeld
Montag, Dienstag, Donnerstag 9-12 Uhr
Marktplatz 3
36129 Gersfeld
(0 66 54) 917 50 90
(0151) 41 41 27 15

Büro Ebersburg
Mittwoch 9-12 Uhr
Am Gericht 3
36157 Ebersburg
(0 66 56) 439 76 22
(0151) 41 41 27 15

Nachmittagstermine nach telefonischer Vereinbarung!
info@mit-und-fuer.de - www.mit-und-fuer.de