



Angebote und Veranstaltungen März 2025

Wenn mich zuhause niemand fahren kann, werde ich zum Erzählcafé sogar abgeholt. Darüber bin ich so froh und dankbar... 😊

Wöchentliche Angebote Teilnahme jederzeit möglich	
Montag, 10-11:30 Uhr	ErlebniSTanzen, Bürgerhaus Schmalnau
Montag, 19-20:15 Uhr	Yoga 55+ auf der Matte, Bürgerhaus Weyhers
Dienstag, 9-13 Uhr	Ebersburger Bürgerbus, Ebersburg
Mittwoch, 15-16:30 Uhr	English-Conversation, Treffpunkt Alte Post, Weyhers
Donnerstag, 15-17 Uhr	Offenes Nachbarschaftstreffen, Treffpunkt Alte Post, Weyhers
Freitag, 15-16 Uhr	Yoga für Senior*innen auf dem Stuhl, Bürgerhaus Weyhers
03.03., !!! AUSFALL !!!	ErlebniSTanzen, Bürgerhaus Schmalnau
04.03., 9-11 Uhr	Smartes Frühstück, Treffpunkt Alte Post, Weyhers
05.03., 17-18.30 Uhr	„Alt und vergesslich oder froh und fit ins Alter? Neues wagen, Altes zurücklassen“ Gesprächskreis, Gute Stube, Gersfeld
11.03., 9-11 Uhr	Einzelgesprächsstunde Digital, Treffpunkt Alte Post, Weyhers
11.03., vormittags	Einkaufstour Weyhers
11.03., 16-18:30 Uhr	Treff Umwelt & Natur, Treffpunkt Alte Post, Weyhers
12.03., 15-17 Uhr	Erzählcafé, Gute Stube, Gersfeld
14.03., 19:15 Uhr	Kinoabend, Dgh Schmalnau
17.03., 16-18 Uhr	Gesprächskreis pflegende Angehörige, Treffpunkt Alte Post, Weyhers
18.03., 9-11 Uhr	Smartes Frühstück, Treffpunkt Alte Post, Weyhers
18.03., 9:30 Uhr	„Frühstücks-Treff mit Yvonne“, Bgh Wüstensachsen,
19.03., nachmittags	„Ehrenamts-Tag – Wir sagen danke!“ (mit Einladung)
25.03., vormittags	Einkaufstour Weyhers
26.03., 11-14 Uhr	Mittagstisch Ebersburg, Bürgerhaus Schmalnau
26.03., 14:30-17 Uhr	Kreatives Poststübchen, Treffpunkt Alte Post, Weyhers
27.03., 15-17 Uhr	Erzählcafé, Dgh Altenmühle, Ebersburg
28.03., 10:30-12 Uhr	Männerkochgruppe (barrierefrei), Treffpunkt Alte Post, Weyhers
31.03., 11-14 Uhr	Mittagstisch Gersfeld, Dgh Rodenbach, Gersfeld
01.04., 13-16 Uhr	Beratungssprechstunde Patientenverfügung, Vorsorge- und Betreuungsvollmacht, Herrn Krieg (SkF), Büro Gersfeld
Termin nach Vereinbarung	Ausstellung "Hilfreiche Technik im @ltag" und EUTB-Teilhaberberatung, Treffpunkt Alte Post, Weyhers

Büro Ehrenberg
Dienstag 9:30-11:30 Uhr
Georg-Meilinger-Str. 3
36115 Ehrenberg
(0160) 232 40 70

Büro Gersfeld
Montag, Dienstag, Donnerstag 9-12 Uhr
Marktplatz 3
36129 Gersfeld
(0 66 54) 917 50 90
(0151) 41 41 27 15

Büro Ebersburg
Mittwoch 9-12 Uhr
Am Gericht 3
36157 Ebersburg
(0 66 56) 439 76 22
(0151) 41 41 27 15

Nachmittagstermine nach telefonischer Vereinbarung!
info@mit-und-fuer.de - www.mit-und-fuer.de